

## Zaterdag 10 februari 2018

### Lezingzaal

- 11:00 Banff Mountain Film Festival
- 12:00 TrisTrans Saga
- 13:00 Belgian Climbing Team in Catalonië
- 14:00 Nina Caprez
- 15:00 "Everybody's Everest" – Stef Wolput

### Workshopplein

- 11:00 Voetverzorging voor bergwandelaars
- 12:00 Klimmen op hoogte
- 13:00 Bikepacking: hoe begin ik eraan?
- 14:00 Onderweg met een kinderdrager
- 15:00 Koken op tocht

### Banff Mountain Film Festival

Het prestigieuze festival voor berg- en avonturenfilms maakt voor Mount Expo een kleine selectie.

### TrisTrans Saga: de expeditiefamilie

Het verhaal van twee jonge avonturiers, Tristan en Nanook, en hun ouders.

### Belgian Climbing Team in Catalonië

Het nationale team sportklimmen trok naar Catalonië om zich voor te bereiden op het wedstrijdseizoen.

### Topklimster uit Zwitserland: Nina Caprez

Nina maakt furore met de beklimming van de moeilijkste multi-pitch routes ter wereld, vaak als eerste vrouwelijke klimster.

### "Everybody's Everest" – Stef Wolput

Het verhaal van Stef Wolput, de eerste bergbeklimmer met een beperking op de top van de 8516 meter hoge Lhotse.

### Workshop: voetverzorging voor bergwandelaars

Hoe vermijden dat pijnlijke voeten je bergtocht vergallen.

### Workshop: klimmen op hoogte

Hoe je lichaam (beter) voorbereiden op een tocht naar het hooggebergte?

### Workshop: bikepacking, hoe begin ik eraan?

Momenteel hot in outdoorland: backpacking maar dan op een bike.

### Workshop: onderweg met een kinderdrager

Over de juiste materiaalkeuze om met jonge kinderen op stap te gaan in de bergen.

### Workshop: koken op tocht

Kennismaking met de basis van voeding drogen en het maken van je eigen energiebars.

## Zondag 11 februari 2018

### Lezingzaal

11:00 Banff Mountain Film Festival  
12:00 TrisTrans Saga  
13:00 Anak Verhoeven  
14:00 Nina Caprez  
15:00 Mount Coach 6: expeditie Cordillera Blanca

### Workshopplein

11:00 Voetverzorging voor bergwandelaars  
12:00 Klimmen op hoogte  
13:00 Bikepacking: hoe begin ik eraan?  
14:00 Onderweg met een kinderdrager

### Banff Mountain Film Festival

Het prestigieuze festival voor berg- en avonturenfilms maakt voor Mount Expo een kleine selectie.

### TrisTrans Saga: de expeditiefamilie

Het verhaal van twee jonge avonturiers, Tristan en Nanook, en hun ouders.

### Topklimster uit eigen land: Anak Verhoeven

21 en al wereldtop in het sportklimmen, hoe beleef je dat?

### Topklimster uit Zwitserland: Nina Caprez

Nina maakt furore met de beklimming van de moeilijkste multi-pitch routes ter wereld, vaak als eerste vrouwelijke klimster.

### Mount Coach 6: expeditie Cordillera Blanca

Het sluitstuk van de tweejarige Mount Coach Academy: een zelfstandige expeditie in de Peruaanse Cordillera Blanca.

### Workshop: voetverzorging voor bergwandelaars

Hoe vermijden dat pijnlijke voeten je bergtocht vergallen.

### Workshop: klimmen op hoogte

Hoe je lichaam (beter) voorbereiden op een tocht naar het hooggebergte?

### Workshop: bikepacking, hoe begin ik eraan?

Momenteel hot in outdoorland: backpacking maar dan op een bike.

### Workshop: onderweg met een kinderdrager

Over de juiste materiaalkeuze om met jonge kinderen op stap te gaan in de bergen.